

企業版ふるさと納税のご案内

# ふくしま健民パスポート事業

福島県保健福祉部健康づくり推進課

## 本日の話しの流れ（目次）

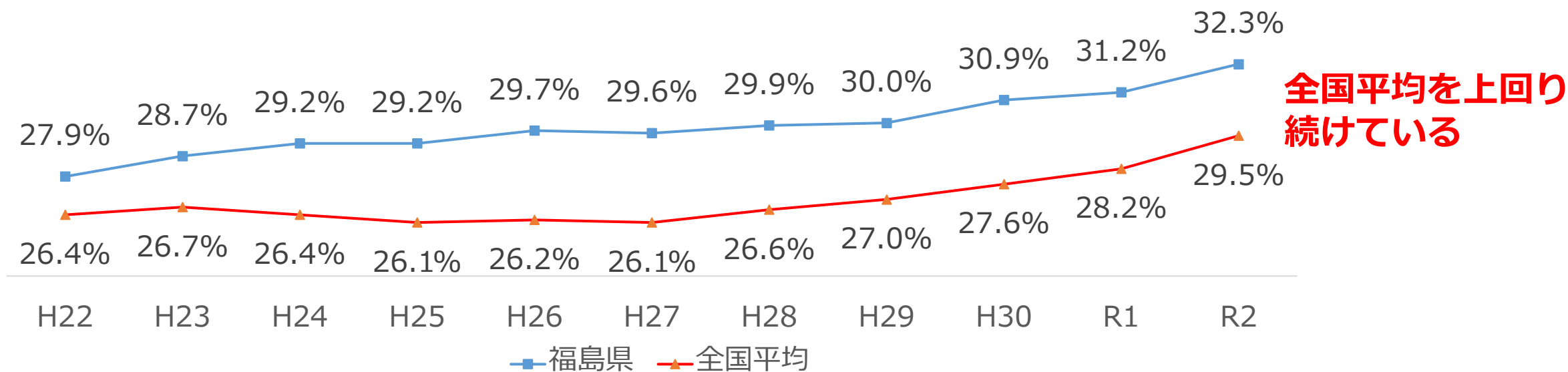
- 1 福島県が抱える健康課題について
- 2 ふくしま健民パスポート事業について
- 3 寄附のメリット等について
- 4 寄附金の使途及び今後の健康づくりについて

# 福島県が抱える健康課題について

福島県は東日本大震災及び東京電力第一原子力発電所の事故の影響による生活習慣等の変化により、健康指標が悪化傾向にあります。特に、メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合が悪化傾向にあります。

メタボリックシンドロームは生活習慣病の原因となることから、健康長寿県の実現のためには、早期に改善を図る必要があります。

メタボリックシンドローム及び予備群の割合の推移



※ウエスト周囲径（おへその高さの腹囲）が男性85cm・女性90cm以上で、かつ血圧・血糖・脂質の3つのうち2つ以上が基準値から外れること。（3つのうち、1つが基準値から外れると予備群）

# ふくしま健民パスポート事業について



福島県が新しい健康づくり、応援します!



ふくしま 健民アプリ

## ふくしま健民パスポート事業とは

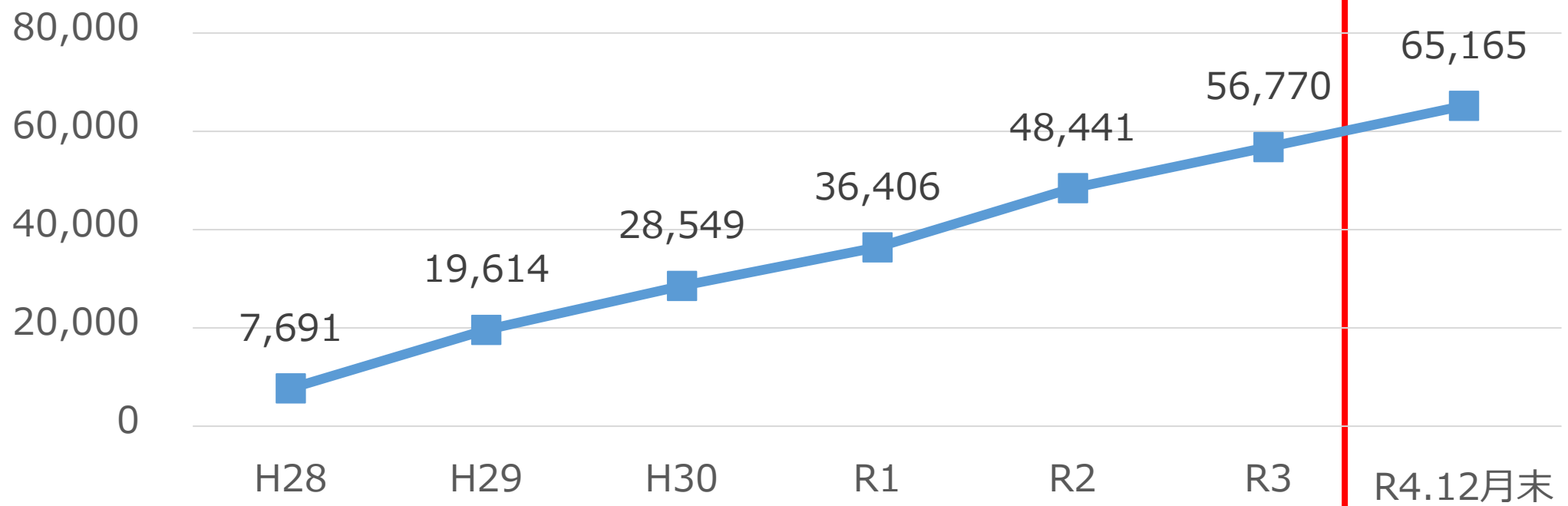
- 県民が健康づくりに参加しやすいようインセンティブを付与する仕組みを取り入れた、スマートフォンアプリの「ふくしま健民アプリ」の活用と県内の全市町村と連携して紙でも参加できる体制を構築し、オールふくしまで健康づくりに取り組んでいる事業
- 継続的に健康づくりに取り組んだ人には、「ふくしま健民カード」が発行され、県内の1,600店の協力店でお得な特典の受けることができます



## ふくしま健民アプリ

- 平成28年度に運用を開始し、令和4年12月末現在で約65,000人の県民に利用されています

ふくしま健民アプリダウンロード数（累計）



## ふくしま健民アプリの主な機能

	機能	内容
1	歩数記録機能	日々の歩数をアプリ上で記録することができます。歩数に応じてポイントを獲得することができます。
2	自転車機能	自転車による走行距離や走行時間、走行ルート、消費カロリーなどが記録でき、走行距離に応じて、ポイントを獲得することができます。
3	ミッション機能	一定以上の歩数を歩くミッション等に参加するミッションなどを配信しています。ミッションをクリアした方には、ポイントが獲得できるほか、企業様から御提供いただいた賞品が抽選で当たる企画も実施しています。
4	バーチャルウォーキング	バーチャル上でもウォーキングコースに参加することができる機能です。
5	エクササイズ	映像と楽曲に合わせて楽しく健康づくりに取り組むことができます。

## 健康ふくしまポータルサイト

- ふくしま健民パスポート事業についての情報はホームページにも掲載しています。<https://kenkou-fukushima.jp/kenmincard>





# 寄附金のメリット等について

## 福島県による広報について

- 企業版ふるさと納税により御寄附いただきましたら、企業名、寄附金額等をホームページにて公表をさせていただくほか、寄附金受納式を開催させていただきます。



# 寄附金のメリット等について

## 寄附いただいた企業のキャラクター掲載

○ ふくしま健民アプリには、県内各市町村や企業等のキャラクターが登場します。

寄附いただきました企業のキャラクターをアプリに登録することが可能です。



県内各市町村や団体の  
マスコットキャラクターが登場

# 寄附金のメリット等について

## 健康づくり事業の連携

- 本県では、他にも「食」「運動」「社会参加」の3本柱に、様々な健康づくり事業を実施していますので、寄附企業の健康づくりの取組との連携等が可能です。



# 寄附金の使途及び今後の健康づくりについて

## 寄附金の使途

- いただきました寄附金は、ふくしま健民アプリの継続的な運営や機能改修等の経費に使用させていただきます。

## 今後の健康づくりについて

- ふくしま健民パスポート事業を通して、気軽に楽しく健康づくりに取り組む県民を増やすことで、本県の健康課題の一つであるメタボリックシンドローム及び予備群の割合の低下を図り、全国に誇れる健康長寿県の実現を目指します。

# 問い合わせ先

福島県保健福祉部健康づくり推進課

福島県福島市杉妻町 2 - 1 6

T E L : 0 2 4 - 5 2 1 - 7 2 3 6

M A I L : [kenko-zukuri@pref.fukushima.lg.jp](mailto:kenko-zukuri@pref.fukushima.lg.jp)

**御支援・御協力のほどよろしくお願ひします。**

