

コミュニティナースを社会のインフラにしよう

おせっかい活動を中心とした
市民一人ひとりの力を総動員する健康なまちづくり

島根県雲南市

Community Nurse Company株式会社



雲南市



Community
Nurse
Company

暮らしの身近な場所で元気なうちから関わり 心身の健康やウェルビーイングに寄与する実践の在り方



コミュニティナースの主な活動対象は、高齢者・自営業者・子育て中の女性など、地域社会とのつながりに乏しくなりがちで、潜在的な健康リスクの高い層です。

ナースという名称が入っていますが、特定の資格・職業を指してはいません。医療者だけでなく、誰もが実践できる行為・在り方として、コミュニティナースのコンセプトを広げています。

みんながそれぞれ実践をし学びあうコミュニティナーズの社会実験

CNを発掘・育成



講座修了生600名以上

社会実装

47都道府県で実践



研究開発



ロールモデル育成から、持続可能なサービスへ

2016~2019

ロールモデルの育成と発信

2016~

育成講座



- 619名の講座修了生(2022年9月現在)が多様な実践モデルで活動
- 修了生たちが、e-learning教材を用いて全国各地で自主的に講座を開催

2020~

持続可能なインパクトモデルの構築

2020~

自治体モデル

島根県雲南市、愛知県豊田市、北海道更別村、等で自治体とコミュニティナースのモデル開発を実施中。今後エリアを拡大。



2021~

ナスくる

離れて暮らす、家族をつなぐ。
利用者のWell-beingを
家族と共に作るサービス



地域おせっかい会議



まちでCNする人を増やすコミュニティづくり

一人ひとりの関心とできることを持ち寄って

「健康になってほしい」「幸せになってほしい」という願いが集結

コミュニティ
ナース

コミュニティ
ナース

コミュニティ
ナース

コミュニティ
ナース



学生

孤独予防
文化継承

大人

認知症予防
社会参加

子育て世帯

関係人口の増加

障がい者

笑顔を増やす

高齢者

引きこもり対策

子ども

つながりづくり

活躍の場・役割創出

「健康になってほしい」「幸せになってほしい」という願いの アイデアからアクションへみんながチャレンジ



延べ参加

405人



関係人口

1,028人



おせっかい
案件数

90件



図書館のギャラリーで 人のつながりを作る！

展示をきっかけに、
身近にこんな魅力的な人
が住んでいることを知っ
てほしい！



アートを通して
みんなの「楽しい」を作る！

子どももワクワク、
大人もほっこりすること、
みんなのできないかな？



年月日 ★ 健康チェックシート ★

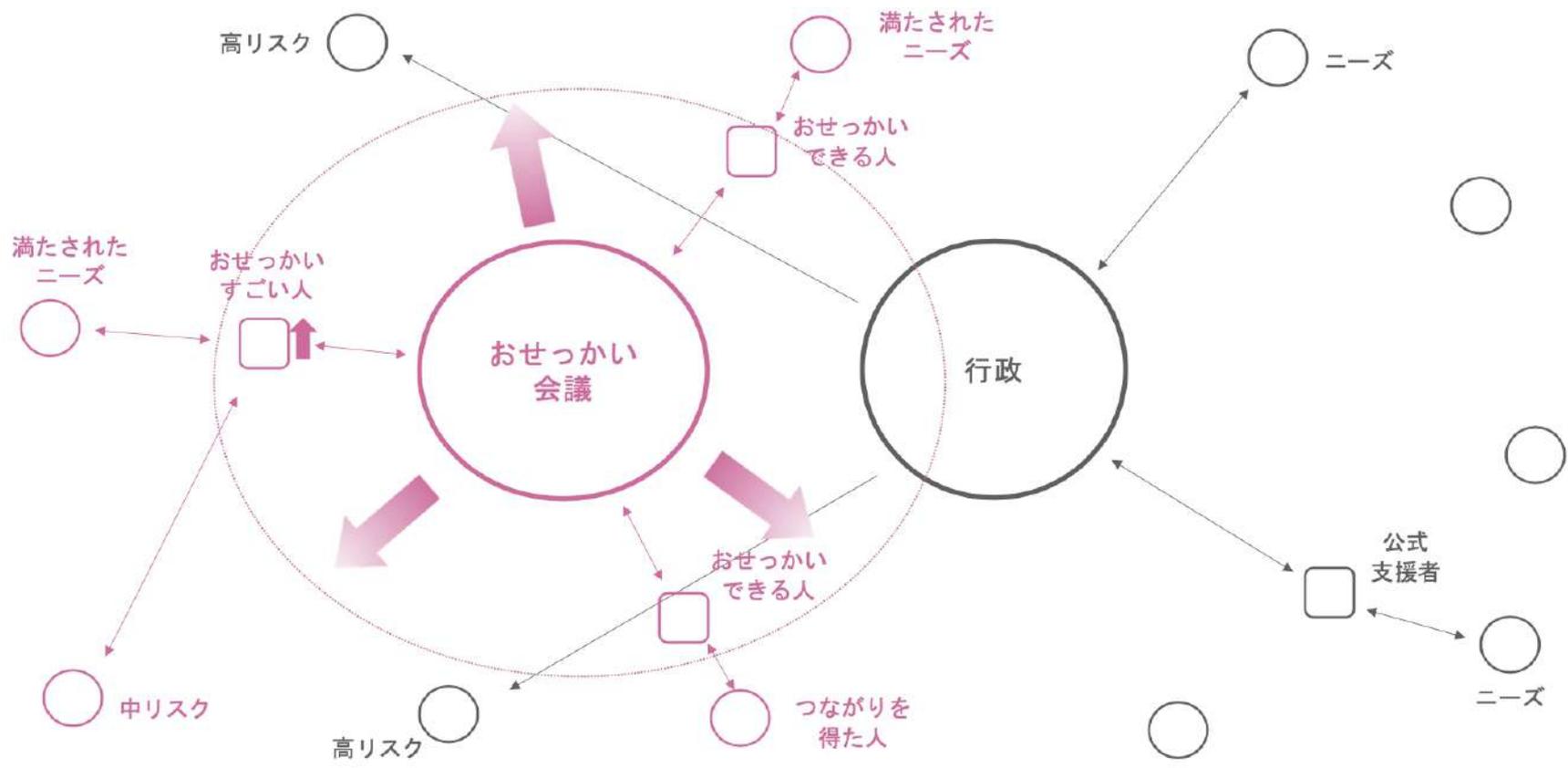
項目		メモ
息はだいたい起きて何かをしている。	はい・いいえ	
会話やテレビの音は聞こえている。	はい・いいえ	
周りはだいたい見えている。	はい・いいえ	
時間や場所がわからなくなることはない。	はい・いいえ	
座っている・寝ている姿勢から一人で立ち上げられる。	はい・いいえ	
支えなしでも歩ける。	はい・いいえ	
最近(1年間で)転んだことはない。	はい・いいえ	
気持ちが落ち込むことは少ない。	はい・いいえ	
楽しいこと、生きがいがある。	はい・いいえ	内容:
毎日誰かと話している。	はい・いいえ	相手:
1週間に1回は外出している。	はい・いいえ	場所: 方法:
お風呂に入っている。	はい・いいえ	介助 あり・なし
1日3食食べている。	はい・いいえ	
食べにくかったり、飲み物でもせることはない。	はい・いいえ	
歯や口の中の痛み、口の渇きは少ない。	はい・いいえ	
体重の大きな変化はない。	はい・いいえ	
痛いところや調子が悪いところはない。	はい・いいえ	内容:
1年間に1回は医者にかかっている。	はい・いいえ	受診先:
薬を飲んでいる場合: 薬がたたくさん余ることはない。	はい・いいえ	
今、困っていること	ある・ない	内容:



お互いを気にかけて合うために
おせっかいなきっかけを作る！

日頃から気にかけて合う健康づ
くりを地域一丸でしていくため
に、私にできることはないか
な？

新しい第2のインフラとして、 町のニーズを率先して気づき働きかける仕組みづくり



地域全域に広げていく

企業の皆さんのアクションも広がっています



ウィンドウが笑顔を生み出すキャンパスに



空きスペースが集いの場やまちの保健室に



島根県雲南市×コミュニティナーズカンパニー